

## **Erfolgreiches Lernen – Grundlagen und Techniken**

### **Eine Hilfe auf dem Weg durch die Technikerschule**

Die Fähigkeit Lernen selbstständig in Angriff zu nehmen, zu organisieren und die Motivation aufrecht zu erhalten ist wichtig, um Prüfungen möglichst erfolgreich zu meistern. Spezielle Techniken erhöhen die Effektivität des Lernens.

Das Angebot kann sowohl helfen die Lernanforderungen bis zum Abschluss als staatlich geprüfter Techniker besser zu bewältigen als auch eine allgemeine Grundlage für anschließendes selbstorganisiertes Lernen schaffen. Das Schlagwort „Lebenslanges Lernen“ bedeutet, dass auch nach Ende der Schulzeit eigenverantwortlich weiter am Ausbau und der Aktualisierung des Wissens und der Fähigkeiten gearbeitet werden muss.

Gerade im technischen Bereich sind Weiterentwicklungen und Neuerungen innerhalb sehr kurzer Zeiträume der Normalfall geworden. Für Techniker heißt das sich ständig neuen Herausforderungen zu stellen und mit Entwicklungen Schritt zu halten.

Weitere Themengebiete können auch einzeln nach Bedarf in Anspruch genommen werden.

**Inhalte:**

- **Zeitmanagement / Lernorganisation / Motivation**
  - **Grundsätze des Lernens / Gedächtnisprinzipien**
  - **Lerntechniken / Lerntypen**
- Bei Interesse auch:
- **Prüfungsangst bewältigen**

**Termine:**

**Mo. 05.11., 12.11., 19.11.**  
**jeweils von 16:45 bis 19:15 Uhr**

**Ort:**

**Technikerschule Erlangen, Raum 03**

**Anmeldung:**

**im Sekretariat der Technikerschule bei Frau Stowasser**  
**bis Freitag, 26. Oktober 2018**

**Unkosten-  
beitrag:**

**20,00 €**  
**bitte gleich mit der Anmeldung in bar begleichen**